

PSIHOLOŠKI TRETMANI I TERAPIJE

U okviru ovog predmeta studenti se upoznaju s osnovnim pristupima u psihologiji savjetovanja, teorijskim paradigmama, te osnovnim vještinama koje će pojedincima pomoći u procesu rješavanja vlastitih problema: prihvaćanju vlastite odgovornosti, bolje razumijevanje problema, usvajanje novih oblika ponašanja, stvaranje i održavanje zadovoljavajućih socijalnih odnosa.

U okviru vježbi iz ovog kolegija studenti sudjeluju u 5 terapijskih radionica koje vode stručnjaci za pojedinu psihoterapiju:

1. Kognitivno biheviopralna terapija
2. Realitetna terapija
3. Geštalt terapija
4. Sistemska obiteljska terapija
5. Psihodrama

POPIS LITERATURE

- Nietzel M.T., Bernstein D.A., Milich R. (2001) *Uvod u kliničku psihologiju*, Jastrebarsko: Naklada Slap
- Davison G.C., Neale J.M. (1999) *Psihologija abnormalnog doživljavanja i ponašanja*, Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Corey G. (2004) *Teorija i praksa psihološkog savjetovanja i psihoterapije*, Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Vulić-Prtorić A. (2004) *Depresivnost u djece i adolescenata*, Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Anić N. (ur) *Praktikum iz biheviopralne terapije I.* (1984), *II.* (1985), *III.* (1990), Zagreb: Društvo psihologa Hrvatske.
- Lazarus A.A. (2003) *Kratka, ali sveobuhvatna psihoterapija, višemodalni način*, Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Dumont F., Corsini R.J. (2004) *Šest terapeuta i jedan klijent*, Jastrebarsko: Naklada Slap.

POPIS RELEVANTNE LITERATURE

PSIHODINAMSKE TEORIJE

- Freud S. (1987) *Pronađena psihoanaliza*, Zagreb: Naprijed
- Kohut H. (1990) *Analiza sebstva*, Zagreb: Naprijed
- Miller A. (1995) *Drama djetinjstva*, Zagreb: Educa

- Košuta M. (1999) **Susret kao lijek**, Zagreb: Medicinska naklada
- Janković J. (2004): **Savjetovanje - psihodinamski pristup**, Et cetera, Zagreb
- Yalom I.D. (2008) **Kad je Nietzsche plakao**, Koprivnica: Šareni dućan
- Buzov (1989) **Psihoanaliza žalovanja**, JUMENA, Zagreb
- Hornay K. **Naši unutrašnji konflikti, ili Neurotična ličnost našeg doba, ili Neuroza i razvoj ličnosti**
- Nikolić S. (2004) **Analitička psihodrama**, Zagreb: Prosvjeta
- Đurić, Z., Veljković, J. i Tomić, M. (2004). **Psihodrama**, Zagreb: Alinea

FENOMENOLOŠKE TEORIJE

- Janković J. (1998) **Savjetovanje - nedirektivni pristup**, Zagreb: Alineja
- Rogers C.R. (1985) **Kako postati ličnost**, Beograd: Nolit
- May R. (1980) **Psihologija i ljudska dvojba**, Zagreb: Naprijed
- Bašić, I.(2011). **Biblioterapija i poetska terapija**-priručnik za početnike. Zagreb: Balans centar

Realitetna terapija

- Glasser W. (1997) **Teorija kontrole**, Alinea, Zagreb
- Glasser W. (2000) **Teorija izbora: nova psihologija osobne slobode**, Alinea, Zagreb
- Wubbolding R.E. (1998) **Primjena realitetne terapije**, Alinea, Zagreb
- Wubbolding R.E. (1998) **Kako razumjeti realitetnu terapiju**, Alinea, Zagreb
- Wubbolding, R (1999) **Realitetna terapija u radu s djecom**, Alinea, Zagreb
- Perry Good: **U potrazi za srećom, Kako pomoći klincima da si sami pomognu, Opći smjer**, Alinea, Zagreb
- Modrić N. (1999) **Lutka vodič za razumijevanje ljudskih potreba i za rješavanje sukoba**, Zagreb: Impresum
- Glasser W. (2006) **Pozor! Psihijatrija može biti opasna za vaše mentalno zdravlje**, Alinea, Zagreb
- Glasser W. (2001) **Realitetna terapija u primjeni**, Alinea, Zagreb
- Lojk L. (2001) **Znanstvena utemeljenost realitetne terapije**, Alinea, Zagreb

Transakcijska analiza

- Žanko N. (1999) **Osnove transakcijske analize**, Zagreb: Alinea.
- Harris T.A.(1998) **Ja sam OK, ti si OK**, Zagreb: V.B.Z.
- Harris A.B., Harris T.A. (1998) **Ostati OK**, Zagreb:V.B.Z.
- Berne E. (1984) **Koju igru igraš?**, Nolit, Beograd
- Berne E.(1989) **Što kažeš nakon "zdravo"?**, Nolit, Beograd

Geštalt terapija

- Perls F. (1983) **Geštaltistički pristup psihoterapiji**, Zodijak, Beograd
- Kempler W. (1994) **Načela obiteljske geštalt terapije**, Alinea, Zagreb
- Ouklander V.(1997) **Put do dječjeg srca**, Zagreb.

Logoterapija

- Frankl V.(1987) **Nečujan vapaj za smislom**, Naprijed, Zagreb
- Frankl V.(1986) **Zašto se niste ubili? Uvod u logoterapiju**, Zagreb.
- Frankl V.(2001) **Život uvijek ima smisla**, Zagreb: Provincijalat franjevac
- Frankl V.(2001) **Bog kojega nismo svjesni**, Zagreb: Provincijalat franjevac

BIHEVIORALNE TEORIJE

- Mead G.H. (2003) **Um, osoba i društvo sa stajališta socijalnog bihevorista**, Zagreb: Naklada Jesenski i Turk.
- Nolen-Hoeksema S. (2007) **Žene koje pretjerano razmišljaju**, Zagreb: V.B.Z.
- Beck, J. S. (2007). **Kognitivna terapija: osnove, educiranje i uvježbavanje**. Jastrebarsko: Naklada Slap
- Ellis, A. (2005). **Svladavanje otpora u psihoterapiji: racionalno-emocionalna biheviorna terapija (rebt) integrirani pristup**. Jastrebarsko: Naklada Slap
- Ellis, A., Dryden, W. (2002). **Primjena racionalno - emocionalne biheviornale terapije**. Jastrebarsko: Naklada Slap
- Hawton, K., Salkovskis, P. M., Kirk, J., Clark, D. M. (2008). **Kognitivno – biheviorna terapija za psihijatrijske probleme: vodič za praktičan rad**. Jastrebarsko: Naklada Slap.
- Barbarić D. (2012) **Pobijedite depresiju kognitivno biheviornalnim tehnikama**. Zagreb: Profil

OBITELJSKA I BRAČNA TERAPIJA

- Davison G.C., Neale J.M. (1999) **Obiteljska terapija**, u knjizi Psihologija abnormalnog ponašanja i doživljavanja, Jastrebarsko: Naklada Slap, str.691-699.
- Janković J. (2004) **Pristupanje obitelji: sistemski pristup**, Zagreb: Alinea.
- W. Kempler (1994) **Načela obiteljske geštalt terapije**, Zagreb: Alinea.
- Juul J. (1995) **Razgovori s obiteljima: Perspektive i procesi**, Zagreb: Alineja
- Gordon, T. (1996) **Škola roditeljske djelotvornosti: provjeren način odgoja odgovorne djece ili kako sa svojim djetetom biti prijatelj**. Zagreb, Poduzetništvo Jakić
- Juul J. (1998) **Vaše kompetentno dijete - za nove temeljne vrijednosti obitelji**, Zagreb: Educa

- Nikolić S. (1996) **Osnove obiteljske terapije: podrška mentalnom zdravlju obitelji**, Zagreb : Medicinska naklada
- Hellinger B. (2006) **Priznati ono što jest: razgovori o upletenosti i rješenju**, Zagreb : V.B.Z.

KRIZNE INTERVENCIJE

- Arambašić L. (ur.) (2000) **Psihološke krizne intervencije**, Zagreb: Društvo za psihološku pomoć.
- Arambašić L. (2012) **Psihološka prva pomoć nakon kriznih događaja**. Jastrebarsko: Naklada Slap
- Dyregrov A. (1989) **Caring for helpers in disaster situations: Psychological debriefing**, *Disaster Management*, 2,25-30.
- Arambašić L. (2000) **Gubitak, tugovanje, podrška**, Jastrebarsko: Naklada Slap

ANTIPSIHIJARIJA

- Cooper D. (1986) **Jezik ludila**, Zagreb: Naprijed
- Cooper D. (1986) **Psihijatrija i antipsihijatrija**, Zagreb: Naprijed
- Eysenck H.J. (1980) **Upotreba i zloupotreba psihologije**, Zagreb: Naprijed
- Szasz T. (1980) **Ideologija i ludilo**, Zagreb: Naprijed